

2025

schlössl hotel kindl



Interview

Familie Kindl
im Porträt

Starkes Immunsystem

Tipps und Tricks für
Ihre Gesundheit

Hotelshop

Unsere Produkte für
Zuhause



MANIFEST

Zwischen Wäldern, Wiesen und Weinbergen steht das Schlössl Hotel Kindl – ein gewachsenes Haus, das wir nun in zweiter Generation führen. Mit Hingabe und Begeisterung bewahren wir Traditionen und setzen zugleich auf stetige Weiterentwicklung. Werte wie Achtsamkeit und Nachhaltigkeit treiben uns an, auch in Zukunft einen Ort der Erholung bieten zu können. Es werden neue Ideen umgesetzt, die unser Haus nicht verändern, sondern verbessern.

Unser Hotel ist ein Ort voller Möglichkeiten, der unsere Gäste inspirieren soll. Hier finden Begegnungen mit anderen Menschen statt, die Natur wird zur Quelle für neue Visionen und der Genuss rückt in den Mittelpunkt. Darüber hinaus geht es bei uns auch um die Menschen, die tagtäglich ihrer Arbeit und Leidenschaft nachgehen und dazu beitragen, dass unser Haus mit Leben gefüllt wird.

Es erfüllt uns jeden Tag mit Dankbarkeit, zu wissen, dass wir mit unserem Hotel einen so wundervollen Ort geschaffen haben, der all das ausstrahlt, wofür wir stehen. Wir freuen uns über jede und jeden, die/der das gleiche Gespür mit uns teilt und unser Haus so wahrnimmt, wie wir es tun.

Elisabeth & Ernst Kindl





INHALT



FAMILIE

Interview mit Familie Kindl über
die Geschichte des Hotels und den
Arbeitsalltag

6

KULINARIK

Einen Einblick in unsere Philo-
sophie

8

WELLNESS

Entspannungstipps für Körper und
Geist

14

EVENTS

Unser Programm im Überblick

24

AKTIV

Die schönsten Wander- und Fahr-
radtouren in unserer Region

26

SHOP

Produkte aus der Region für Zu-
hause

30

„Wir wollen so ehrlich und authentisch wie möglich sein.“

Interview mit
Familie Kindl

Welche Geschichte steckt hinter dem Schlössl Hotel Kindl?

Ernst: Mein Vater war oft zur Kur in Bad Gleichenberg. Während seiner Aufenthalte besuchten meine Mutter und ich ihn regelmäßig und so kannte ich den Ort schon seit meiner Kindheit sehr gut. Wie es der Zufall so wollte, entdeckte mein Vater auf einem seiner Spaziergänge eine Pension, welche zum Verkauf angeboten wurde. Noch im gleichen Jahr, im Mai 1987, erwarben meine Eltern das Haus und übersiedelten von Niederösterreich in die Steiermark. Nach umfangreichen Renovierungsarbeiten wurde schließlich am 15. März 1988 das Hotel eröffnet. Zu Beginn war alles noch recht klein. Wir vermieteten lediglich 13 Zimmer und bewirteten unsere Gäste noch ohne Hilfe eines Personals. Langsam, aber stetig vergrößerten wir unser Hotel. Ebenso erhöhten wir die Anzahl der Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter, die uns bei all unserem Tun unterstützen.

Worauf bist du besonders stolz?

Nico: Ich bin besonders stolz auf unsere langjährigen Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter, die die gleichen Visionen mit uns teilen und uns bei unseren täglichen Aufgaben unterstützen. Außerdem macht es mich stolz, wenn junge Menschen ihre Lehre bei uns im Hotel beginnen und ich beobachten kann, wie sie sich weiterentwickeln und zu welchen Persönlichkeiten sie heranwachsen.



v.l.: Sonja, Ernst, Elisabeth, Nico

Wo ist dein Lieblingsplatz im Schlössl Hotel Kindl?

Elisabeth: Im Hotel gibt es viele Plätze, an denen ich sehr gerne bin. Vor allem mag ich jene Orte, die den Austausch mit unseren Gästen ermöglichen. Wenn ich eine kurze Pause brauche, dann ist mein Lieblingsplatz unsere Gartenterrasse. Dort sitze ich gerne mit einer Tasse Kaffee und genieße bei schönem Wetter die frische Luft und die warmen Sonnenstrahlen. Die Ruhe und Natur helfen mir dabei, den Kopf freizubekommen. Hier entstehen auch viele neue Ideen.

Warum ist die Arbeit in der Hotellerie so besonders?

Sonja: Die Arbeit in der Hotellerie ist für mich besonders, weil kein Tag wie der andere ist. Jeden Tag begegne ich neuen Menschen, erlebe unterschiedliche Situationen und stelle mich immer wieder neuen Herausforderungen. Diese Vielfalt macht meine Arbeit spannend und lebendig und erlaubt es mir, mich in verschiedene Richtungen weiterzuentwickeln.

Außerdem ist es besonders erfüllend, wenn sich Gäste durch die persönliche Betreuung wohl und willkommen fühlen, sei es durch ein freundliches Gespräch, eine hilfreiche Empfehlung oder das Erfüllen eines individuellen Anliegens. Es ist die schönste Anerkennung für die eigene Arbeit, wenn Gäste immer wieder kommen.

Des Weiteren schätze ich die Zusammenarbeit mit dem Team sehr. Es ist eine bereichernde Erfahrung, die von unterschiedlichen Stärken, Kreativität und einem gemeinsamen Ziel geprägt ist. Jede Mitarbeiterin und jeder Mitarbeiter bringt ihre/seine individuellen Ideen ein, um unseren Gästen unvergessliche Erlebnisse zu bieten. Durch effektive Kommunikation und gegenseitige Unterstützung schaffen wir eine harmonische Arbeitsatmosphäre, in der jede und jeder sein Bestes geben kann. All diese Aspekte machen die Arbeit für mich zu einer besonderen und einzigartigen Erfahrung.

Wie verbringst du deine Freizeit, um dem oft stressigen Arbeitsalltag zu entfliehen?

Sonja: In meiner Freizeit unternehme ich viele verschiedene Aktivitäten, um dem Arbeitsalltag zu entkommen. Beispielsweise lese ich sehr gerne. Ich liebe es, in spannende Geschichten einzutauchen oder neue Wissensgebiete zu entdecken. Außerdem genieße ich es, Zeit mit meinem Hund in der Natur zu verbringen. Seine unbeschwerte Art, die er ausstrahlt, ist ansteckend und bringt mir immer wieder ein Lächeln ins Gesicht. Ob im Park, im Wald oder am Berg, die Zeit draußen bereitet mir viel Freude. Nicht zuletzt bin ich gerne mit meiner Familie und meinen Freunden unterwegs. Gemeinsame Aktivitäten, wie einen Ausflug oder ein gemütliches Essen, schätze ich sehr.

Was bedeutet Nachhaltigkeit für dich?

Nico: Wir wollen so ehrlich und authentisch wie möglich sein. Daher bedeutet Nachhaltigkeit für mich auch, die Ressourcen, die in der Umgebung zur Verfügung stehen, optimal zu nutzen und in unser Unternehmen zu integrieren. Beispielsweise kaufen wir das Gebäck von unserem lokalen Bäcker, der wiederum das Getreide aus der Region verarbeitet. Mir persönlich ist es sehr wichtig, mit ausgewählten Partnerinnen und Partnern zusammenzuarbeiten, die dasselbe Gespür für traditionelle Werte teilen. Außerdem möchten wir keinen kurzlebigen Trends folgen, sondern Lösungen finden, die nachhaltig und zukunftsorientiert sind. Wenn wir Zimmer einrichten oder umgestalten, achten wir darauf, dass sie eine lange Lebensdauer bieten. Wir wollen das, was wir haben, langfristig nutzen.

Was macht das Schlössl Hotel Kindl so besonders?

Ernst: Wir sind ein familiengeführtes Hotel, das bereits in zweiter Generation geführt wird. Jedes Familienmitglied übernimmt im Haus einen Aufgabenbereich, wodurch jede und jeder ihre/seine Stärken entfalten kann. Auch unsere langjährigen Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter leisten jeden Tag einen unverzichtbaren Beitrag.

Außerdem ist das Hotel umgeben von Natur und bietet somit einen guten Ausgangspunkt für Wanderungen und Radtouren. Nicht nur Sportbegeisterte, sondern auch Ruhesuchende finden zahlreiche Möglichkeiten in unserem modernen Wellness- und Spabereich zu entspannen.

Wenn du privat verreist, was ist dir wichtig?

Elisabeth: Ich mache gerne in kleinen, familiengeführten Hotels, die individuell und einzigartig sind, Urlaub. Außerdem bevorzuge ich Unterkünfte, die besonderen Wert auf Regionalität und Nachhaltigkeit legen. Abends besuche ich am liebsten einheimische Restaurants, wodurch ich – abseits von überfüllten Touristenlokalen – die regionale Küche kennenlernen kann.

Was uns nährt

Wir suchen das Verbindende zwischen Austausch, Regionalität, Saisonalität und Tradition. Dabei steht der Geschmack im Vordergrund. Unsere Gäste sollen sich ganz dem Genuss hingeben und für sich entscheiden, welche Emotionen sie mitnehmen.

Essen bedeutet für uns mehr als nur Nahrungsaufnahme – es umfasst viele Facetten, die wir im alltäglichen Leben oftmals gar nicht bewusst wahrnehmen. Denn das, was uns nährt, schenkt uns nicht nur Kraft und Energie, sondern verbindet auch. Beim gemeinsamen Essen werden Gespräche geführt und Geschichten erzählt. Ein liebevoll gedeckter Tisch wird zum Ort des Austauschs. Wie schön, wenn unsere Gäste beim Essen die Zeit finden, um zu plaudern, zu lachen und Freundschaften zu schließen. Außerdem sehen wir das Zubereiten und Konsumieren von Speisen als kreatives Erlebnis – eine Art Kunstform, die Sinne anspricht und Emotionen weckt. Unser Küchenteam übt sein Handwerk mit viel Leidenschaft aus und sorgt für Geschmackserlebnisse, die aufregend und doch authentisch sind. Bei uns erzählt jedes Gericht seine eigene Geschichte. Gerne lassen wir uns von der internationalen Küche inspirieren und doch lieben wir auch traditionelle Speisen. Dabei spielen Regionalität und Saisonalität immer eine große Rolle. Wir setzen auf die besten Produkte aus unserer Region und lassen uns vom Angebot unserer Lieferanten inspirieren, zum Beispiel vom unglaublichen Reichtum an Arten, Sorten und Formen, die wir vom Obstbau Haas aus Gnas bekommen. Wir gehen mit dem Zyklus der Natur und entscheiden je nach Jahreszeit und Ernte, was auf den Tisch kommt. In unserer Küche bereiten wir so viel wie möglich selbst zu. Im Sommer nutzen wir die große Vielfalt an Pilzen, Beeren,

Früchten und Gemüse und trocknen, fermentieren und legen ein. Aus Überschuss machen wir Marmeladen, Chutneys und Sirupe. Das ist höchste Leidenschaft für ehrliches Kochen, das zurück zu den Ursprüngen führt.

Unsere „Verwöhnension“ lädt unsere Gäste dazu ein, unsere Küche kennenzulernen. Täglich gibt es neben einem reichhaltigen Frühstück und Mittagstisch, auch ein mehrgängiges Abendmenü. Unser Team bereitet jeden Morgen ein gesundes Frühstücksbuffet mit knusprigem Brot und Gebäck vom Bäcker, frisch zubereiteten Eiergerichten, Butter, Joghurt und Milch aus der Region, hausgemachten Aufstrichen und Marmeladen sowie saisonalem Obst und Gemüse vor. Nutzen Sie mittags die Gelegenheit, eine Auswahl an Suppen und frischen Salaten sowie ein warmes Hauptgericht zu probieren. Abends genießen Sie ein 6-Gänge-Wahlmenü. Wer möchte, kann anschließend den Abend in unserer Hotelbar ausklingen lassen. Unsere Bar verspricht nicht nur eine lebhaft Atmosphäre, sondern auch hausgemachte Cocktails sowie klassische Drinks. Hier können Sie Ihren Urlaubstag Revue passieren lassen und den Abend in guter Gesellschaft genießen.

KULINARIK









Karpfen / Kartoffel / Kürbis

Karpfen: Den Karpfen in vier gleich große Stücke teilen und salzen. Die Kürbiskerne grob hacken und mit dem Panko-Paniermehl mischen. Den Karpfen zuerst durch das Mehl, dann durch das aufgeschlagene Ei und danach durch das Paniermehl ziehen. Anschließend in heißem Frittieröl frittieren, bis der Karpfen goldgelb ist. Mit einer Frittierkelle aus dem Öl nehmen und auf Küchenpapier abtropfen lassen.

Kartoffelsalat: Die Kartoffeln mit der Schale in gesalzenem Wasser kochen. Danach das Sonnenblumenöl in einer Pfanne erhitzen und die geschnittene Zwiebel darin mit Zucker und Senf weich dünsten. Mit Essig und Suppe ablöschen und etwas abkühlen lassen. Die gekochten Kartoffeln schälen und in feine Scheiben in die Marinade schneiden. Anschließend Kernöl und Schnittlauch hinzugeben und mit Salz und Pfeffer würzen.

Knoblauch-Marinade: Den Safran in der Butter anschwitzen, bis sich sein Aroma entfaltet. Dann den Knoblauch hinzugeben und auch kurz anschwitzen. Danach die Mischung mit einem Stabmixer pürieren. Mit Honig und Apfelsaft aufgießen und kurz einkochen lassen.

Kürbis: Den halben Kürbis entkernen und in Spalten schneiden. Die Spalten auf ein Blech legen und auf beiden Seiten sehr großzügig mit der Knoblauch-Marinade bestreichen. Dann den Kürbis mit Alufolie bedecken und im Backofen bei 160 °C für etwa 20 Minuten backen, bis er weich ist.

Anrichten: Den Kartoffelsalat mittig auf den Teller platzieren. Den gebackenen Karpfen auf den Kartoffelsalat legen. Die Kürbisspalten seitlich auf den Teller anrichten. Zum Schluss das Kürbiskernöl rundherum verteilen.

Ergibt 4 Portionen:

Karpfen

500 g Karpfen (filetiert)
Kürbiskerne
Panko-Paniermehl
griffiges Mehl
4 Eier
Frittieröl
Salz

Kartoffelsalat

4 festkochende Kartoffeln
250 ml Sonnenblumenöl
1 Zwiebel
1 EL Dijonsenf
1 EL Zucker
125 ml Essig
125 ml Rindsuppe
Schnittlauch
Kernöl
Salz
Pfeffer

Knoblauch-Marinade

10 Safranfäden
100 g Butter
5 Zehen Knoblauch
50 g Honig
200 ml Apfelsaft

Kürbis

1/2 Hokkaidokürbis



Sehnsucht nach Ruhe

Unser Wellnessbereich, ein wahrer Rückzugsort, lädt dazu ein, innezuhalten, sich auf das Wesentliche zu besinnen und der eigenen Gesundheit Aufmerksamkeit zu schenken. Hier fällt es ganz leicht, den Alltag hinter sich zu lassen und Körper und Geist wieder in Einklang zu bringen.

Es ist die Ruhe, die unseren Wellness- und Spabereich so besonders macht – und das minimalistische Design, kombiniert mit sanften Erdtönen. Wer dem Alltag entfliehen möchte und einen Ort der Entspannung und Erholung sucht, findet ihn bei uns. In unserem Haus spielt Wasser als heilendes, beruhigendes und entspannendes Element eine große Rolle. Der Begriff „Spa“, welcher von dem lateinischen Ausdruck „sanus per aquam“ stammt, bedeutet übersetzt „gesund durch Wasser“. Die Kraft des Wassers hat also einen großen Einfluss auf unsere körperliche und psychische Gesundheit. Das Eintauchen in das warme Wasser regt die Blutzirkulation an und fördert den Stoffwechsel. Außerdem wird der Körper in einen Zustand der tiefen Entspannung versetzt, wodurch sich auch das allgemeine Wohlbefinden steigern lässt. Wasser ist somit eine Quelle der Heilung für Körper und Geist. Mit über 220 Quadratmeter Wasserfläche bieten wir Ihnen eine Vielzahl an Möglichkeiten, sich diesem wohltuenden Element hinzugeben. Ein besonderes Highlight in unserem Wellness- und Spabereich ist unser Infinity Pool. Bei uns schwimmen Sie von unserem Hallenbad direkt ins Freie, wo Sie unseren beheizten Pool (34 °C) zu jeder Jahreszeit genießen können. Neben unserem Infinity Pool können Sie auch in unserem natürlich-temperierten Sonnenpool oder in einem unserer beiden beheizten Whirlpools erholsame Momente verbringen.

Nach dem Schwimmen wartet wohlige Wärme auf Sie. Vier Saunen, zwei Dampfbäder und eine Infrarot-Kabine erlauben jeder und jedem, sich einen ruhigen Platz der Entspannung zu suchen. Unsere verschiedenen Saunen und Dampfbäder bieten sowohl denen, die es heiß mögen, ein maßgeschneidertes Erlebnis, als auch jenen, die zurückhaltende Temperaturen schätzen. Ganz gleich, für welche Sauna Sie sich entscheiden, ein Saunagang ist in jedem Fall eine richtige Wohltat für Körper und Geist. Denn die angenehme Wärme, kombiniert mit duftenden Kräutern und ätherischen Ölen, stärkt das Immunsystem, fördert die Durchblutung, regt den Stoffwechsel an und hat eine beruhigende Wirkung auf das Nervensystem.

Nach dem Saunagang ist es besonders wichtig,



dem Körper eine Ruhephase zu erlauben, um die positiven Effekte voll auszuschöpfen. Unser Ruhebereich ist der perfekte Ort, um achtsam den gegenwärtigen Moment zu erleben und im Hier und Jetzt anzukommen. Mit einer Tasse Tee und Ihrem Lieblingsbuch können Sie sich zurücklehnen, durchatmen, loslassen und mit allen Sinnen entspannen. Auch unser Garten ist ein wertvoller Rückzugsort. Während Sie den Klängen der Natur lauschen, genießen Sie Ihre wohlverdiente Pause. Um Ihr Erholungsprogramm komplett zu machen, begeben Sie sich in professionelle Hände und lassen Sie sich bei wohltuenden Treatments von Kopf bis Fuß verwöhnen. Unser umfassendes Behandlungsprogramm ermöglicht es Ihnen, Körper und Geist zu entspannen. Pflege- und Kosmetikeinheiten mit hochwertigen Peelings, reichhaltigen Cremes und vitalisierenden Kräuteroölen straffen Ihre Haut und lockern Ihre Muskulatur. Unsere Massagen sorgen mit gezielten Grifftechniken für ein neues Körpergefühl. Selbstverständlich stimmen wir jeden Schritt auf Ihre individuellen Bedürfnisse ab.

WELLNESS





Day Spa

Wer sich eine kurze Pause vom Alltag nehmen möchte, kann einen Tag lang in unserem 2000 Quadratmeter großen Wellness- und Spabereich entspannen. Inmitten der Natur genießen Sie die perfekte Auszeit für Körper und Geist. Verschiedene Saunen, Dampfbäder, Ruheräume und Pools, darunter unser beheizter Infinity Pool, stehen Ihnen zur Verfügung. Außerdem gibt es ein umfangreiches Angebot an Massagen und Kosmetikbehandlungen, die Sie während Ihres Day-Spa-Aufenthalts buchen können. Dazu kommt die Möglichkeit, an unserem abwechslungsreichen Aktivprogramm teilzunehmen.





Preise:

Day Spa mit Mittagstisch: 60 €

Day Spa mit Frühstück & Mittagstisch: 70 €

von 9:00 Uhr bis 18:00 Uhr

Ein perfekter Urlaubstag

Wie ein perfekter Urlaubstag bei uns aussieht? Wir geben Ihnen gerne Tipps, wie Sie einen Tag gestalten können.

7:00 Uhr: Ein aktiver Morgen

Frühmorgens ist die Natur von Stille umgeben – wie gemacht, um den Tag mit einer Laufrunde zu beginnen. Wer es doch lieber etwas entspannter mag, kann den Tag auch mit einer kurzen Meditation oder einer sanften Yoga-Einheit starten.

8:30 Uhr: Stärkung für den Tag

Frisch geduscht geht es direkt zum Frühstück. Dort finden Sie alles, was das Herz begehrt und Ihnen Kraft für den Tag schenkt.

10:30 Uhr: Der Wald ruft!

Eine geführte Wanderung durch den Wald oder ein gemütlicher Spaziergang durch den nahegelegenen Kurpark fördert die ganzheitliche Gesundheit, während Sie zugleich die frische Luft genießen.

13:00 Uhr: Mahlzeit!

Nach einem aktiven Vormittag knurrt mittags dann der Magen. Unser Mittagstisch gibt Ihnen wieder Energie für den restlichen Tag.

15:00 Uhr: Entspannung & Erholung

In unserem Wellness- und Spabereich erwartet Sie eine Welt der Ruhe und Regeneration. Entspannen Sie im beheizten Infinity Pool oder in der warmen Sauna und genießen Sie eine wohltuende Massage.

18:30 Uhr: Zeit für Genuss

Unser Küchenteam serviert Ihnen abends in angenehmer Atmosphäre ein 6-Gänge-Genussmenü mit Weinbegleitung.

20:30 Uhr: Der perfekte Ausklang

Genießen Sie in unserer Hotelbar einen hausgemachten Cocktail und lassen Sie Ihren Urlaubstag Revue passieren.

Starkmacher für Ihr Immunsystem

Ein starkes Immunsystem hilft unserem Körper, gesund zu bleiben, Infektionen zu vermeiden und sich nach einer Krankheit schneller zu erholen. Wir zeigen Ihnen Tipps und Tricks, wie Sie Ihr Immunsystem – besonders im Urlaub – unterstützen können.



Gesunde Ernährung

Eine ausgewogene Ernährung aus frischen, natürlichen Lebensmitteln ist der Grundstein für ein starkes Immunsystem. Deshalb legen wir großen Wert auf hochwertige, regionale Produkte, die mit Sorgfalt ausgewählt und verarbeitet werden.

Ausreichend Flüssigkeit

Wer zu wenig trinkt, ist anfälliger für Krankheiten. Achten Sie also auf eine ausreichende Versorgung mit Flüssigkeit, am besten mit Wasser und ungesüßten Tees. So bleiben die Schleimhäute gut befeuchtet und bilden eine wirksame Abwehr gegen Viren und Bakterien. Unsere Tee-Bar im Wellnessbereich lädt dazu ein, den Körper über den Tag mit ausreichend Flüssigkeit zu versorgen.

Tägliche Bewegung

Regelmäßige Bewegung hat viele positive Auswirkungen auf das Immunsystem. Vor allem Ausdauersportarten wie Laufen, Schwimmen und Fahrradfahren stärken nicht nur das Herz-Kreislauf-System, sondern regen auch die Produktion von Antikörpern und weißen Blutkörperchen an, die den Körper vor Infektionen schützen. Nutzen Sie während Ihres Aufenthaltes diverse Rad- und Wanderwege direkt vor Ort oder in der nahen Umgebung, um sich an der frischen Luft zu bewegen. Außerdem können Sie in unserem modernen Fitnessraum Ihr individuelles Training absolvieren.

Frische Luft und Sonnenlicht

Sonnenlicht hilft dem Körper, Vitamin D zu bilden. Daher sollte jede Gelegenheit genutzt werden, um so viel Sonnenlicht wie möglich zu tanken. Frische Luft ist ebenfalls wichtig, um den Körper mit Sauerstoff zu versorgen. Regelmäßige Spaziergänge an der frischen Luft können nicht nur die Vitamin-D-Produktion ankurbeln, sondern auch den Kreislauf anregen und somit das Immunsystem stärken. Umgeben von Natur ist unser Hotel der perfekte Ausgangspunkt für entspannte Spaziergänge. Waldbaden bietet eine wunderbare Möglichkeit, die frische Luft zu genießen, und fördert zugleich eine tiefere Entspannung. In der Folge werden wichtige Immunzellen aktiviert.

Sauna

Regelmäßiges Saunieren stärkt das Immunsystem, da der Körper auf die erhöhte Temperatur reagiert und mehr Immunzellen produziert. Außerdem löst die wohltuende Wärme Verspannungen, regt den Stoffwechsel an und kann das Risiko für Herz-Kreislauf-Erkrankungen senken. Durch die Saunahitze erweitern sich die Gefäße und unser Körper wird besser durchblutet. Unsere Panoramasauna ist der perfekte Ort, um die Wärme und Stille zu genießen und neue Kraft zu tanken.

Wohltuende Massagen

Eine Massage trägt nicht nur zur Steigerung des allgemeinen Wohlbefindens bei, sondern fördert auch die Blut- und Lymphzirkulation. Dies führt zu einer verbesserten Sauerstoff- und Nährstoffversorgung der Zellen und unterstützt somit die Entgiftung des Körpers. Nutzen Sie während Ihres Aufenthalts unser vielseitiges Massagen-Angebot und genießen Sie Behandlungen, die speziell auf die Stärkung Ihres Immunsystems abzielen. Dafür empfehlen wir Ihnen die aktivierende Fußreflexzonenmassage und die entgiftende Lymphdrainage.

Ausreichend Schlaf

Genügend Schlaf ist essentiell, da das Immunsystem während der Ruhephasen Immunzellen aktiviert und produziert, die für die Abwehr von Krankheitserregern verantwortlich sind. Wer täglich etwa sieben bis acht Stunden schläft, gibt seinem Körper ausreichend Zeit, um sich zu erholen.

Stressreduktion

Da chronischer Stress das Immunsystem schwächt, ist es besonders wichtig, Strategien zur Stressreduktion in den Alltag zu integrieren. Beispielsweise können regelmäßige Achtsamkeitsübungen wie Meditationen und Yoga-Einheiten dabei helfen, zur Ruhe zu kommen. Auch die bereits genannten Tipps bieten gute Möglichkeiten, um Stress zu reduzieren.







Unser Programm 2025

Auch dieses Jahr gibt es wieder viele tolle Events mit stimmungsvoller Live-Musik, besten Weinen, gutem Essen, frischen Maroni und ganz wunderbaren Menschen. Neben unseren lieben Gästen sind wie immer auch externe Gäste und Einheimische herzlich willkommen.

Late Night Spa

Unser Late Night Spa lädt dazu ein, nun auch abends unsere Pools sowie unser Dampfbad und unsere Schwitzstub'n zu benutzen. Von Anfang Juni bis Ende August wartet dieses besondere Highlight auf unsere Gäste. Genießen Sie ab 6. Juni 2025 jeden Freitag und Samstag bis 22:00 Uhr entspannte Abendstunden in unserem Wellness- und Spabereich. Schwimmen Sie in unserem Infinity Pool unter freiem Sternenhimmel. Entspannen Sie nach einem ereignisreichen Tag noch einmal in unserem Dampfbad oder in unserer Schwitzstub'n und tanken Sie in unserem Ruhebereich neue Kraft für den nächsten Morgen.

Gartenkonzert

Was letztes Jahr begann, führen wir dieses Jahr weiter. Weil wir uns nichts Schöneres vorstellen können, als mit unseren Gästen auf unserer großen Gartenterrasse zu sitzen und gemeinsam einen gemütlichen Abend zu verbringen, finden auch diesen Sommer unsere Gartenkonzerte wieder statt. Am 16. Juli 2025 startet unsere Gartenkonzert-Reihe mit Chiara Maria Krabichler. Gemeinsam lauschen wir den stimmungsvollen Klängen, während wir viel guten Wein und den ein oder anderen Spritzer genießen. Weitere Termine finden Sie auf unserer Website.

Chef's Choice

Neu in unserem Programm ist unser Chef's Choice-Event. Am 19. September 2025 lädt Gastgeber Ernst Kindl zu einem exklusiven Abend ein und kocht gemeinsam mit seinem Team ein 6-Gänge-Menü. Dazu servieren wir eine Auswahl unserer Lieblingsweine und unserer hausgemachten Getränke. Freuen Sie sich auf kreative Gerichte, persönliche Begegnungen und eine Atmosphäre, die sowohl entspannt als auch besonders ist. Da die Plätze begrenzt sind, bitten wir um eine zeitgerechte Reservierung per Telefon oder E-Mail. Der Aufpreis für Hotel-Gäste mit Verwöhnpension beträgt 40 Euro.

Maroni und Sturm

Wenn die Tage kürzer werden, die Temperaturen sinken und sich die ersten Blätter verfärben, dann steht der Herbst vor der Tür. Weil wir diese besondere Zeit lieben, bringen wir am 17. Oktober 2025 unseren Maroni-Ofen zum Glühen und laden unsere Gäste zu einem gemütlichen Beisammensein mit süßem Sturm und steirischer Musik ein.

3 + 1 gratis

4 Nächte inkl. Verwöhnpension,
Frühstück, Mittagstisch, 6-Gänge-
Abendmenü und Benützung
unseres Wellnessbereiches

ab 459 € pro Person

A man and a woman are standing outdoors in a wooded area with trees showing autumn foliage. They are both wearing black outdoor jackets. The man is on the left, looking towards the woman on the right, who is smiling back at him. The background is a soft-focus forest with yellow and green leaves.

Hike & Bike

Umgeben von Natur ist unser Hotel der perfekte Ausgangspunkt für Ihre sportlichen Aktivitäten. Wir verraten Ihnen die schönsten Wanderungen und die aufregendsten Fahrradtouren in unserer Region und geben Ihnen Tipps, wie diese Ausflüge etwas ganz Besonderes werden.

Unsere Lieblingstouren

Das sanfte Hügelland der Südoststeiermark lädt ganzjährig zu gemütlichen, aber auch zu abenteuerlichen Wanderungen zwischen Wäldern, Wiesen und Weinbergen ein. Bestens markierte Wege, Pfade und Trails warten darauf, von Ihnen entdeckt zu werden. Das Wanderangebot vor Ort und in der nahen Umgebung ist großzügig und abwechslungsreich. Direkt vom Hotel starten zahlreiche Wander Routen der verschiedensten Schwierigkeitsstufen, die Sie entweder alleine oder gemeinsam mit unserem Wanderführer entdecken können. Lernen Sie Ihre liebsten Routen kennen und erfahren Sie viel Spannendes und Wissenswertes über die Natur rund um das Schössl Hotel Kindl.

Weitere Tourentipps und -beschreibungen sowie Wanderkarten erhalten Sie an unserer Rezeption.

Walderlebnispfad

Der Walderlebnispfad ist eine Rundwanderung durch die Naturlandschaft der Südoststeiermark und führt einmal rund um den bewaldeten Gleichenberger Kogel, einem erloschenen Vulkan. Es erwartet Sie ein interessanter und lehrreicher Weg mit vielen Erlebnis-Stationen, die unter anderem Naturerlebnisspiele, Rätseltafeln und Rastplätze beinhalten. Zu dem Walderlebnispfad gehört auch ein keltischer Baumkreis, der zum Verweilen einlädt. Außerdem informieren viele Informationstafeln über die Vielseitigkeit des heimischen Mischwaldes. Der Walderlebnispfad startet in Hotelnähe.

Herzspur

Die Herzspur ist ein beliebter Rundweg, der von Bad Gleichenberg nach Trautmannsdorf und wieder zurück zum Ausgangspunkt führt. Unterwegs laden zwölf Stationen Paare dazu ein, ihre Beziehung zu vertiefen und zu stärken. Wer die Herzspur als Themenweg wandern will, kann sich an unserer Rezeption das passende Begleitheft abholen. Es enthält interaktive Elemente, Anregungen und Aufgaben, die als Gesprächsimpulse genutzt werden können. Die Wanderung startet in der Mitte des Kurparks mit der ersten Station. Anschließend verläuft der beschilderte Weg über sanfte Hügel mit herrlichen Aussichtspunkten.

Bairisch Kölldorf 2

Wenn Sie direkt vom Hotel aus starten möchten, können Sie am Eichgrabenweg einsteigen. Von dort aus folgen Sie den Wegmarkierungen. Genießen Sie eine abwechslungsreiche Rundwanderung, die an mehreren Buschenschänken vorbeiführt. Auch die Albrechtshöhe, ein Aussichtsturm, lädt zum Verweilen ein. Von hier aus haben Sie einen tollen Ausblick auf das südoststeirische Hügelland.

Kaskögerlweg

Der Kaskögerlweg startet in Poppendorf. Direkt vom Sportplatz aus geht es über einen schattigen Waldpfad und anschließend über Wiesen nach Gnas, bis Sie zum Ausgangspunkt zurückkommen. Entlang des Wanderweges führt ein Naturlehrpfad, der über die Entstehung der Region und die Vielfalt der Kulturlandschaft informiert. Ein besonderes Highlight ist eine alte, aufgelassene Kiesgrube, in welcher die unterschiedlichen abgelagerten Sedimentschichten gut sichtbar sind.



Unsere Bike-Tipps

Unsere Region lässt sich am besten mit dem Mountainbike oder Rennrad erkunden. Es erwarten Sie mehr als 6000 Kilometer bestens ausgebaute Rad- und Mountainbikestrecken im Thermen- und Vulkanland, die für ein abwechslungsreiches und naturnahes Erlebnis sorgen.

Im Folgenden verraten wir Ihnen unsere persönlichen Lieblingstouren rund um das Hotel. Genießen Sie schattige Wälder, hügelige Landschaften und beeindruckende Ausblicke und belohnen Sie sich anschließend mit einer guten steirischen Jause in einer von vielen Buschenschänken.

R45 Gleichenberger Radweg

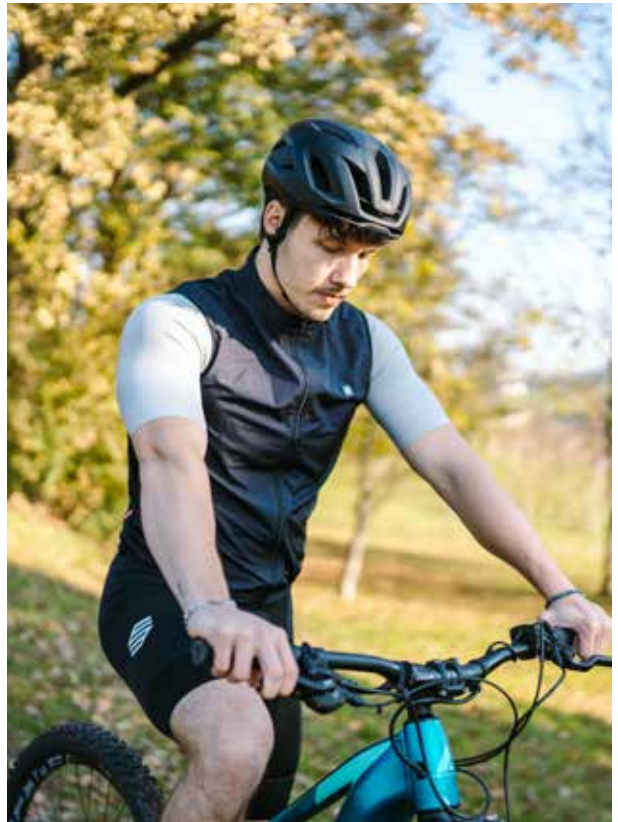
Der Gleichenberger Radweg verbindet den Raabtal-Radweg (R11) in Feldbach mit dem Mur-Radweg (R2) in Donnersdorf. Von Feldbach bis Bad Gleichenberg führt der Weg neben der Bundesstraße entlang, danach verläuft die Route auf wenig befahrenen Seitenstraßen. Wer eine kürzere Strecke bevorzugt, kann auch erst in Bad Gleichenberg starten. Der gemütliche Radweg ist größtenteils flach und eignet sich ideal für eine entspannte Tour. Entlang der Route gibt es auch vielzählige Einkehrmöglichkeiten.

Kraftquellen-Tour

Die Kraftquellen-Tour startet in Bad Gleichenberg und führt entlang besonderer Kraftplätze, wie zum Beispiel nach Johannisbrunn, dem Ursprungsort des bekannten Johannisbrunnen-Heilwassers. Danach geht es mit einem kurzen Anstieg auf den Rosenberg. Dort angekommen, haben Sie einen traumhaften Ausblick bis nach Slowenien. Von dort verläuft der Radweg über Trautmannsdorf wieder zurück zum Hotel.

FB5 Weintour

Diese Radtour führt Sie bergauf und bergab durch die Weingärten der Südsteiermark. Direkt vom Hotel aus geht es über Bairisch Kölldorf nach Steinbach. Danach steht ein längerer Anstieg bis nach St. Anna am Aigen am Programm. Wer möchte, kann in St. Anna am Aigen eine Pause einlegen und dort die Gesamtsteirische Vinothek besuchen. Um die Runde zu vervollständigen, geht es von dort über Kapfenstein und Mahrensdorf wieder zurück zum Hotel. Entlang des Radweges gibt es zahlreiche Weingüter und Buschenschänke zum Einkehren. Es handelt sich hierbei um die anspruchsvollste Tour von den drei genannten Touren.



Unsere Produkte für Zuhause

Seit mehreren Jahren beschäftigen wir uns eingehend mit dem Kreislauf der Natur und nutzen die Erntezeit unterschiedlicher Lebensmittel, um die verschiedensten Produkte herzustellen. Dies stellt den nächsten Schritt unserer kulinarischen Entwicklung dar. Unsere Philosophie ist es, das Beste aus der Natur zu verwenden und den Geschmack jeder Jahreszeit in die Produkte zu integrieren. Was wir im Sommer konservieren, kommt im Winter voller Vitamine auf den Tisch.

Uns ist es besonders wichtig, strikt nach saisonalen und regionalen Richtlinien zu arbeiten und unsere Produkte im Sinne der Natur herzustellen – vom Inhalt bis zur Verpackung. Wir produzieren aus vollster Überzeugung und mit Liebe zum Produkt. Daher verwenden wir ausschließlich regionale Zutaten, um höchste Qualität zu gewährleisten. Die große Vielfalt an verschiedenen Früchten, Gemüsesorten und Kräutern bereichern unserer Produkte und sind eine Inspirationsquelle für neue Rezepte. Was eigentlich nur für das Frühstücksbuffet gedacht war, füllt heute die Regale unseres eigenen Shops. Inzwischen zählen zahlreiche selbstgemachte Produkte zu unserem Sortiment – vom Chutney über Marmeladen bis hin zu Sirupe. Und es werden immer mehr.

Zudem verkaufen wir in unserem Shop Produkte von Freunden und regionalen Partnerinnen und Partnern. Es ist uns eine Herzensangelegenheit, lokalen Landwirtinnen und Landwirten eine Plattform für die Vermarktung ihrer Produkte zu bieten. Dank ihnen beinhaltet unser Shop fast alles, was unsere Region hergibt. Für alle, die den besonderen Geschmack der Südoststeiermark mit nach Hause nehmen möchten, gibt es in unserem Shop eine kuratierte Auswahl an heimischen Produkten.





